

# Оглавление

|                                                                                     |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Список сокращений .....</b>                                                      | <b>3</b>   |
| <b>Введение .....</b>                                                               | <b>4</b>   |
| <b>Глава 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....</b>                                | <b>5</b>   |
| 1.1. Основные понятия и определения .....                                           | 5          |
| 1.2. Классификация и статистика чрезвычайных ситуаций .....                         | 9          |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                          | <i>17</i>  |
| <b>Глава 2. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА .....</b>                  | <b>18</b>  |
| 2.1. Пожары .....                                                                   | 19         |
| 2.2. Взрывы .....                                                                   | 28         |
| 2.3. Потенциально опасные химические вещества .....                                 | 32         |
| 2.4. Радиация .....                                                                 | 37         |
| 2.5. Электричество .....                                                            | 41         |
| 2.6. Транспорт .....                                                                | 43         |
| 2.7. Внезапное обрушение зданий .....                                               | 53         |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                          | <i>56</i>  |
| <b>Глава 3. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА .....</b>                    | <b>57</b>  |
| 3.1. Землетрясение .....                                                            | 58         |
| 3.2. Вулканы .....                                                                  | 63         |
| 3.3. Опасные метеорологические явления и процессы .....                             | 65         |
| 3.4. Опасные гидрологические явления и процессы .....                               | 73         |
| 3.5. Природные пожары .....                                                         | 79         |
| 3.6. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера .....                      | 80         |
| 3.7. Системы контроля требований безопасности .....                                 | 85         |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                          | <i>87</i>  |
| <b>Глава 4. БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА .....</b>                                            | <b>88</b>  |
| 4.1. Воздействие на человека опасных и вредных производственных факторов .....      | 88         |
| 4.2. Микроклимат на производстве .....                                              | 92         |
| 4.3. Освещение на производстве .....                                                | 93         |
| 4.4. Воздействие шума, ультразвука, инфразвука, вибрации на организм человека ..... | 94         |
| 4.5. Меры безопасности при работе с оргтехникой .....                               | 96         |
| 4.6. Отбор операторов технических систем .....                                      | 99         |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                          | <i>103</i> |
| <b>Глава 5. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ .....</b>                        | <b>104</b> |
| 5.1. Классификация оружия массового поражения .....                                 | 104        |
| 5.2. Ядерное оружие .....                                                           | 106        |
| 5.3. Химическое оружие .....                                                        | 113        |
| 5.4. Биологическое (бактериологическое) оружие .....                                | 116        |
| 5.5. Обычное оружие массового поражения .....                                       | 117        |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                          | <i>119</i> |

|                                                                                                          |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 6. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПРОТИВ ЛИЧНОСТИ .....</b>                                                       | <b>120</b> |
| 6.1. Терроризм .....                                                                                     | 120        |
| 6.2. Похищение людей .....                                                                               | 124        |
| 6.3. Захват заложников .....                                                                             | 127        |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                                               | <i>129</i> |
| <b>Глава 7. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.....</b>                                                                    | <b>130</b> |
| 7.1. Наркомания .....                                                                                    | 130        |
| 7.2. Алкоголь.....                                                                                       | 136        |
| 7.3. Табакокурение.....                                                                                  | 139        |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                                               | <i>143</i> |
| <b>Глава 8. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ .....</b>                                          | <b>144</b> |
| 8.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) .....       | 144        |
| 8.2. Организация гражданской обороны Российской Федерации.....                                           | 159        |
| 8.3. Правовые и нормативно-технические основы управления .....                                           | 166        |
| 8.4. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности..... | 169        |
| 8.5. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности.....                          | 171        |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                                               | <i>174</i> |
| <b>Глава 9. МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ.....</b>                                                     | <b>175</b> |
| 9.1. Первая медицинская помощь при реанимации.....                                                       | 175        |
| 9.2. Медицинская помощь при травмах .....                                                                | 180        |
| 9.3. Медицинская помощь при переломах.....                                                               | 184        |
| 9.4. Синдром длительного сдавливания .....                                                               | 187        |
| 9.5. Медицинская помощь при термических поражениях.....                                                  | 188        |
| 9.6. Медицинская помощь при электрических травмах.....                                                   | 193        |
| 9.7. Медицинская помощь при утоплении.....                                                               | 194        |
| <i>Контрольные вопросы и задания .....</i>                                                               | <i>196</i> |
| <b>Проверочный тест .....</b>                                                                            | <b>197</b> |
| <b>Список тем для рефератов и докладов .....</b>                                                         | <b>206</b> |
| <b>Глоссарий .....</b>                                                                                   | <b>207</b> |
| <b>Библиографический список .....</b>                                                                    | <b>217</b> |
| <b>Ответы на проверочный тест .....</b>                                                                  | <b>222</b> |