

# Содержание

От автора .....	3
<b>Глава первая. Основы органического земледелия</b> .....	<b>6</b>
Сад — залог здоровья без лекарств .....	6
Забота о долгосрочной перспективе .....	11
Методы восстановления почвы .....	13
Влияние экологии почвы на человека .....	15
Почва — мое главное богатство .....	17
<b>Глава вторая. Тайная жизнь почвы</b> .....	<b>20</b>
Главное — помнить, что почва живая .....	20
Почва как среда обитания .....	25
Как происходит процесс компостирования .....	31
Почвенные грибы в жизни растений .....	33
Улучшение структуры почвы .....	36
Как создать Терра Прета в своем саду .....	40
Инженеры экосистем .....	46
<b>Глава третья. Осваиваем экологическую агротехнику</b> .....	<b>49</b>
О вреде минеральных удобрений .....	49
Локальное питание растений .....	55
Мой опыт локальных подкормок .....	62

Современные биопрепараты .....	69
Аэрированный компостный чай .....	72
Как создать стабильную экосистему на своем участке .....	95
Внесение в почву сахаров .....	99

#### **Глава четвертая. Выращиваем целебные овощи ...102**

Секреты наших любимых томатов .....	102
Как вырастить перцы и баклажаны .....	121
Вкусные и здоровые огурцы .....	141
Кабачки — культура для начинающих .....	155
Как получить сладкую дыню в Нечерноземье .....	161
Разноцветье моркови и свеклы .....	163
Мангольд — это листовая свекла .....	179
Полезные редис, редька и дайкон .....	181
Многообразие луков и особенности их выращивания .....	190
Секреты больших урожаев чеснока .....	199
Как получить самый вкусный салат и шпинат .....	205
Сахарный горошек и спаржевая фасоль .....	210
Все виды капусты на органических грядках .....	216
Рассыпчатый картофель для детей .....	229
Южный сладкий виноград на севере без теплиц .....	235
Как вырастить арбуз в поле на Новгородчине .....	242

<b>Словарь терминов .....</b>	<b>249</b>
-------------------------------	------------