

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	4
1. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ КРИЗИСНОГО СОБЫТИЯ	7
1.1. Переживание как психологический ответ на кризисную ситуацию.....	7
1.2. Преодоление и критерии его эффективности.....	23
1.3. Психологическое благополучие как показатель продуктивности проживания кризисного события.....	44
2. КРИЗИС КАК ЗНАЧИМОЕ СОБЫТИЕ ЖИЗНИ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ.....	52
2.1. Семья как система.....	52
2.2. Виды семейных кризисов.....	72
2.3. Ненормативный кризис как поворотный этап жизненного пути семьи.....	78
3. РЕТРОСПЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ОПЫТА ПЕРЕЖИВАНИЯ КРИЗИСА РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ.....	83
3.1. Понятие и структура опыта переживания.....	83
3.2. Критерии оценки продуктивности преодоления кризисного события.....	90
3.3. Типы отношения к кризису родительской семьи.....	97
3.4. Стратегии преодоления кризиса родительской семьи.....	109
3.5. Условия психологического благополучия личности в ситуации кризиса родительской семьи.....	119
4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК, ПЕРЕЖИВШИХ КРИЗИС РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ.....	141
Заключение.....	148
Литература.....	150
Приложение А. Классификация стрессовых событий.....	167
Приложение Б. Семантический дифференциал кризисной ситуации (Н. Г. Новак).....	169
Приложение В. Психодиагностический инструментарий.....	177
Приложение Г. Опросник «Шкалы психологического благополучия» (К. Рифф в адаптации Н. Н. Лепешинского).....	182