

Содержание

Введение	3
Глава 1. Медико-климатические особенности Республики Беларусь	5
1.1. История проведения климатотерапевтических исследований ...	5
1.2. Особенности биоклимата Республики Беларусь	8
1.3. Оценка медико-климатических режимов	15
1.4. Структура климата в погодах	29
1.5. Климатотерапия.....	31
Глава 2. Водно-рекреационные и ландшафтные ресурсы	39
2.1. История изучения водных, рекреационных и ландшафтных ресурсов	39
2.2. Использование ресурсов ландшафтов и растительности для оздоровления	47
2.3. Водная рекреация: реки, озера, водохранилища	68
Глава 3. Минеральные воды и лечебные рассолы	80
3.1. История изучения минеральных вод и лечебных рассолов	80
3.2. Типы минеральных вод.....	89
3.3. Лечебные свойства природных минеральных вод	99
Глава 4. Целебные пелоиды	111
4.1. История изучения и применения целебных пелоидов	111
4.2. Основные типы пелоидов.....	115
Витебская область	123
Минская область	125
Гродненская область	127
Брестская область	129
Гомельская область	131
4.3. Использование лечебных грязей и сапропелей	134
Глава 5. Санатории ОАО «Белагроздравница»	136
5.1. Деятельность ОАО «Белагроздравница»	136
5.2. Санатории для взрослых ОАО «Белагроздравница»	141
Санаторий «Поречье»	141
Санаторий «Рассвет-Любань»	143
Санаторий «Радон»	145
Санаторий «Сосновый бор»	148
5.3. Детские санатории ОАО «Белагроздравница»	151
Детский санаторий «Случь»	151
Детский санаторий «Росинка»	153
Детский санаторий «Солнышко»	155
Детский санаторий «Налибокская пуща»	157
Заключение	159
Литература	161