

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ</b> .....	7
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	8
<b>ПРЕДЫСТОРИЯ</b> .....	10
<b>МАРТ</b> .....	18
Что следует знать о вирусных инфекциях. ....	18
Что собой представляют коронавирусы. ....	18
Коронавирусные эпидемии XXI века. ....	20
Кто в доме хозяин? .....	21
Пандемия .....	22
Паника .....	23
Планирование беременности. ....	24
COVID-19 и дети .....	25
COVID-19 и пожилые .....	27
Молодые, будьте бдительны! .....	28
Особый сценарий пандемии в России .....	28
Новости марта .....	30
Первые итоги пандемии .....	31
Первые прогнозы. ....	35
О ситуации, сложившейся вокруг пандемии .....	36
<b>АПРЕЛЬ</b> .....	40
COVID-19 пришел в Москву .....	40
Тяжкое бремя COVID-19 .....	40
Что знает статистика? .....	41
Что защитит нас от вирусов? .....	42
Противовирусные препараты .....	43
Дитя природы — интерферон .....	44
Российские препараты невыгодны западным компаниям из-за конкуренции. ....	45
История одной сенсации .....	47

## 4 Содержание

Здоровые носители COVID-19.....	48
Еще раз о прогнозах .....	49
Новости апреля .....	50
Когда отменят карантин?.....	52
О второй волне COVID-19 .....	55
О вакцине против COVID-19 .....	56
Коронавирусы глазами вирусолога.....	58
Еще раз об особенностях COVID-19 в России .....	60
Что мы еще не знаем о COVID-19.....	61
Итоги первых трех месяцев пандемии.....	64
<b>МАЙ</b> .....	67
Пятнадцать вопросов о пандемии .....	67
О решении Министерства здравоохранения.....	71
Еще один путь распространения коронавирусов .....	72
Кому это нужно?.....	73
О самоизоляции.....	74
Новости мая .....	75
Гендерные различия .....	75
Что дальше? .....	76
Туризм на фоне пандемии .....	78
Самые опасные места, где нас поджидают коронавирусы .....	79
COVID-19 и футбол.....	80
COVID-19 и танцы.....	81
Приложима ли к России математическая модель пандемии? .....	82
Ждем вакцину .....	83
О назальной вакцинации .....	84
Нужны ли дальше ограничительные меры .....	85
Что делать?.....	86
Как коронавирусы показали зубы .....	87
<b>ИЮНЬ</b> .....	94
Новости июня .....	94
Шведский опыт .....	94
Пандемия, которой не было.....	95

<b>ИЮЛЬ</b> .....	98
Этот загадочный Китай .....	99
Герой нашего времени .....	100
Есть вакцина против COVID-19! .....	102
О возможной встрече COVID-19 с гриппом .....	102
Что нас ждет? .....	103
Новости июля .....	104
<b>АВГУСТ</b> .....	106
«Спутник V» .....	106
Кому показана вакцинация .....	107
Страсти вокруг вакцины .....	108
Названы категории людей, которым нужна вакцинация .....	111
Россия первой в мире зарегистрировала вакцину против коронавируса .....	112
Наши туристы в Турции .....	113
Дальнейшее распространение COVID-19 (прогноз) .....	114
Интернет о пандемии .....	115
Не так страшен ковид, как его малюют .....	116
COVID-19. Информация для размышления .....	118
<b>СЕНТЯБРЬ</b> .....	120
Новости сентября .....	120
Новые перспективные препараты .....	121
Нужна ли детям вакцинация от COVID-19 .....	122
Вопросы, пока не имеющие ответов .....	123
Топ-10 самых опасных вирусов .....	124
«Длинная волна» .....	125
Снова о прогнозах .....	126
Все не так уж плохо! .....	127
О новой британской вакцине .....	128
<b>ОКТАБРЬ</b> .....	130
«Большая хитрость» COVID-19 .....	130
Что нас ждет в будущем? .....	131

Хватит пугать людей! . . . . .	132
Нужно ли закрывать ночные клубы в Москве? . . . . .	133
Новости октября . . . . .	134
<b>НОЯБРЬ</b> . . . . .	136
В чем секрет неязвимости к COVID-19 . . . . .	136
«Кто-то поучаствовал» . . . . .	137
Ковид работает круглосуточно и без выходных! . . . . .	138
День рождения COVID-19 . . . . .	139
Пандемия закончится благодаря коллективному иммунитету и вакцинации . . . . .	141
Новости ноября . . . . .	141
Полумера или локдаун? . . . . .	142
<b>ДЕКАБРЬ</b> . . . . .	144
Когда закончится пандемия. . . . .	144
Почему люди заболевают после вакцинации? . . . . .	144
Причины рекордной смертности от COVID-19. . . . .	145
Комбинированная российско-британская вакцина от коронавируса. . . . .	146
Сенсация или фейк? . . . . .	148
Итоги первого года пандемии . . . . .	148
<b>ЯНВАРЬ</b> . . . . .	151
Что лучше: маски или респираторы? . . . . .	151
Очередная сенсация . . . . .	152
Начало конца . . . . .	152
Новости января . . . . .	153
<b>ФЕВРАЛЬ</b> . . . . .	155
Тестирование на COVID-19 по-китайски. . . . .	155
Хотелось бы верить. . . . .	156
Информация о вакцинах . . . . .	157
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> . . . . .	159
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> . . . . .	165