

Содержание

1. Феноменология психологической травмы	5
Травматическое событие и психологическая травма.	5
Клиническая картина острой реакции на стресс и острого стрессового расстройства.	10
Клиническая картина посттравматического стрессового расстройства.	14
Механизмы возникновения психологической травмы	23
Механизмы возникновения детской психотравматизации.	38
Содержательные компоненты психологической травмы	51
Стадии совладания с психологической травмой	63
2. Стратегия оказания психологической помощи при психологической травме	71
Принципы оказания психологической помощи при психологической травме.	71
Ошибки психолога в работе с психотравмированными людьми	74
Общая схема психологического взаимодействия с психологически травмированными людьми	79
Общая схема работы с детьми, перенесшими психологическую травму.	95
3. Работа психолога с компонентами психологической травмы	107
Работа психолога с фрагментарными воспоминаниями о травматическом событии	107
Работа психолога с деструктивными эмоциями	120
Работа психолога с запретом на счастливую жизнь.	139
Работа психолога с когнитивными искажениями, концепцией травматического события и ощущением бессмысленности	145
Работа психолога с состоянием неопределенности	154
Работа психолога с одиночеством и психосоциальной изолированностью	170

4. Специфика психологического сопровождения людей, переживших различные травматические события	179
Кризисная интервенция при острых стрессовых и посттравматических стрессовых расстройствах	179
Кризисная интервенция в ситуации домашнего насилия	206
Принципы психологического сопровождения тяжелобольных людей	219
Кризисная интервенция в состоянии горя	233
Кризисная интервенция в ситуации суицидального риска	245
Литература	261